

LA CANTERA

CHORÉGRAPHES : Montse Moscardó (ES), Pol F. Ryan (ES),
Algaly Fofana (FR) & David Villellas (ES) - Mai 2026
MUSIQUE : I know I know - Stella Lefty



NIVEAU : Avancé ★★☆☆
COMPTES : Tag 32c, Part.A 48c, Part.B 32c
MURS : 1 mur
PHRASE : Tag - A B - Tag - A B - Tag - B B B - Tag - Tag#

TAG

Sect. 1 Weave à D - Scissor step D - Hold

1 - 2 Pied D à D - Croiser pied G derrière pied D
3 - 4 Pied D à D - Croiser pied G devant pied D
5 - 6 Pied D à D - Ramener pied G à côté du pied D
7 - 8 Croiser pied D devant G - Pause

Sect. 2 Rumba box - Stomp up - Rumba box ½ tour - Step avant

1 - 2 Pied G à G - Ramener pied D à côté du pied G
3 - 4 Avancer pied G - Stomp up pied D à côté du pied G
5 - 6 Pied D à D - Ramener pied G à côté du pied D
7 - 8 Reculer pied D - ½ tour G et avancer pied G

Sect. 3 Idem section 1

1 - ... - 8 Répéter tous les pas de la section 1

Sect. 4 Idem section 2

1 - ... - 8 Répéter tous les pas de la section 2

Partie A

Sect. 1 Kick D - Brush D - Stomp DDG - Hold - Fan D

1 - 2 Kick D devant - Brush pied D vers l'arrière
3 - 4 Stomp up D à côté du pied G - Stomp D devant
5 - 6 Stomp G à côté du pied D - Pause
7 - 8 Pivoter talon D à D - Ramener talon D en place

Sect. 2 Fan G - Weave D - ¼ tour Rock step

1 - 2 Pivoter talon G à G - Ramener talon G en place
3 - 4 Pied D à D - Croiser pied G derrière pied D
5 - 6 Pied D à D - Croiser pied G devant pied D
7 - 8 ¼ tour à D et rock sur pied D devant - Retour sur pied G

Sect. 3 Rock step derrière/devant - ¾ tour et avance D - Hold - Stomp up x2

1 - 2 Rock sur pied D derrière - Retour sur pied G
3 - 4 Rock sur pied D devant - Retour sur pied G
5 - 6 ¾ tour D et avancer pied D - Hold
7 - 8 2x stomp up pied G à côté du pied D

Sect. 4 **Slide - Cross rock step - Weave D**
 1 - 2 Grand pas G à G - Glisser pied D jusqu'au pied G
 3 - 4 Rock sur pied D croisé derrière pied G - Retour sur pied G
 5 - 6 Pied D à D - Croiser pied G derrière pied D
 7 - 8 Pied D à D - Croiser pied G devant pied D

Sect. 5 **Pointe - Avance - Pointe - Avance - Rocking chair**
 1 - 2 Touch pointe D à D - Step pied D devant
 3 - 4 Touch pointe G à G - Step pied G devant
 5 - 6 Rock sur pied D devant - Retour sur pied G
 7 - 8 Rock sur pied D derrière - Retour sur pied G

Sect. 6 **Pointe ½ tour - Pointe ½ tour - Stomp up - Hitch - Rock step**
 1 - 2 Avancer pied D - ½ tour à G et finir en appui sur pied G
 3 - 4 Avancer pied D - ½ tour à G et finir en appui sur pied G
 5 - 6 Stomp up pied D à côté du pied G - Hitch genou D
 7 - 8 (en sautant) Rock sur pied D derrière - Retour sur pied G

Partie B

Sect. 1 **Kick - Flick - Kick - Flick - Jump out - ½ tour jump in**
 1 - 2 (en sautant) Kick D devant - Retour sur pied D et flick G
 3 - 4 (en sautant) Kick G devant - Retour sur pied G et flick D
 5 - 6 Sauter pied écartés - ½ tour à D et sauter pieds joints
 7 - 8 Sauter pied écartés - Sauter pieds joints

Sect. 2 **idem section 1**
 1 - 2 (en sautant) Kick D devant - Retour sur pied D et flick G
 3 - 4 (en sautant) Kick G devant - Retour sur pied G et flick D
 5 - 6 Sauter pied écartés - ½ tour à D et sauter pieds joints
 7 - 8 Sauter pied écartés - Sauter pieds joints

Sect. 3 **Talon D G - Pointe D - Hold - Talon G D - Pointe G - Hold**
 1 - 2 Talon D devant - Talon G devant
 3 - 4 Pointe D croisé derrière - Pause
 5 - 6 Talon G devant - Talon D devant
 7 - 8 Pointe G croisé derrière - Pause

Sect. 4 **Lock step sauté - jump rock step - Stomp stomp - Hold**
 1 - 2 (en sautant) Reculer pied G et léger kick D - Croiser D devant G
 3 - 4 (en sautant) Reculer pied G et léger kick D - Rock sur pied D derrière et léger kick G devant
 5 - 6 Retour sur pied G - Stomp D légèrement devant
 7 - 8 Stomp G à côté du pied D - Pause